

Скользящие по волнам

КОГДА ПРИХОДИТ ЛЕТО — ИХ МОЖНО НАЙТИ ТОЛЬКО НА ПОБЕРЕЖЬЕ. КОГДА ПРИХОДЯТ ХОЛОДА, ОНИ СБЕГАЮТ В ТЕПЛЫЕ СТРАНЫ, В ПОИСКАХ СОЛНЕЧНЫХ ПЛЯЖЕЙ И — САМОЕ ГЛАВНОЕ — МОРЯ И НЕОБУЗДАННОГО ВЕТРА! ИХ СТИХИЯ — ВЕТЕР И ВОЛНЫ, ИХ СТРАСТЬ — ВИНДСЕРФИНГ. ОНИ — СЕРФЕРЫ.



Т.Е.	текст	Андрей Заболотный
	фото	Андрей Заболотный

На вопрос, что такое виндсерфинг, найдется множество ответов, каждый из которых стопроцентно верен. Это экстремальный вид спорта — скольжение по воде на доске под парусом. Это зависимость от ветра, моря, скорости. Это незабываемые, ни с чем несравнимые ощущения. Это небывалый выброс адреналина. Это — драйв!

Обучая новичков, мы часто предупреждаем, что виндсерфинг очень опасен. Это своего рода наркотик: человек встает на доску, пробует, у него что-то получается, ему становится интересно, глаза загораются, хочется снова и снова, и, в итоге, он уже бросает учебу, работу, любимой девушке говорит: «Извини» — и едет кататься. Вот такая зависи-

мость, — объясняет Андрей, он же инструктор по виндсерфингу и ярый его любитель. Уже пять лет он носится на доске под парусом по волнам в своё удовольствие, а два года назад понял, что нужно заняться популяризацией виндсерфинга — очень перспективно, для занятия этим спортом есть все необходимые условия: и море, и хороший ветер. Так он

стал инструктором. Сначала было всё просто: совместно с желающими выезжал к морю, брал для них комплект — так и занимались. Позже закупил хорошее оборудование, выбрал идеальное место для обучения и открыл там серфстанцию. Говорит, что это далеко не бизнес-проект, напротив, он ставит перед собой только одну цель: развивать и «нести спорт в массы», потому что это его любимое дело, и занимается им, потому что очень уж нравится.

Ну что?! Уже захотелось?! Если есть желание, то наверняка у вас всё получится, поскольку при слабом ветре на начальном этапе для занятия виндсерфингом не требуется специальной физической подготовки — достаточно школьной физкультуры и умения несколько раз подтянуться на турнике. Ну а в дальнейшем, если хотите развиваться и кататься при сильном ветре, физкультурой придется заняться серьезнее, делать упор на технику, которая, при добросовестном подходе, выработается с опытом и со временем. Ну а затем — поддерживать форму и заниматься самосовершенствованием, которому, как известно, предела нет: в виндсерфинге существует огромное разнообразие выполняемых элементов, поэтому необходима постоянная работа — само собой ничего не придет. На сегодняшний день оборудование стало очень легким и практически совершенным, так что дети уже с шести лет могут заниматься виндсерфингом (подчас они катаются намного лучше взрослых). На этом возрастные ограничения заканчиваются — здесь и пенсионеры не редкость, решающую роль в этом виде спорта играет желание.

Несомненным плюсом виндсерфинга можно назвать и то, что травматизм здесь сведен практически к нулю: никаких переломов и травм головного мозга! Единственное, на что можно «скромно надеяться», — это небольшие охладившиеся участки тела, растяжения и боль в спине.

— Что касается дороговизны, — продолжает Ярослав, — то виндсерфинг, как и любой современный экстремальный вид спорта, считается достаточно дорогим, хотя в общем списке находится далеко после яхтенного, тем не менее это не футбол, где нужны только кеды с мячиком. Просто предполагается, что человек, который им занимается, большую часть денег будет отдавать этому спорту. Нормальные люди копят на машину, квартиру и так далее, а мы — на поездки, и как только заканчивается сезон здесь, уезжаем во Вьетнам, Японию, Таиланд, Египет — в общем, туда, где можно кататься. Мечта любого серфера — покататься на Гавайях.

Если всё ещё не передумали, то пополнить ряды виндсерферов вам не составит практически никакого труда. Как показывает статистика, большинство становятся ими по одной и той же схеме: случайно увидел, как кто-то носится на доске под парусом по волнам, и захотелось самому так же или ещё круче. Найти человека, который смог бы научить, — достаточно просто: либо подожди, пока это чудо выйдет из воды добровольно (а это может занять долгие часы и минуты), а можно отправиться на серф-станцию, на которой работают опытные инструкторы. После нескольких взятых уроков приходит понимание того, что это «занятие на всю жизнь».

НОВЫЙ ТЫ...

Будьте готовы к тому, что когда пополните ряды этих безумцев, то станете другими, а точнее, такими же, как они!

Уже неосознанно вы будете следить за тем, как колышутся ветки деревьев, мысленно рассчитывая примерную силу ветра.

И если она окажется достаточной, то сразу же начнете придумывать очередную предлогу, чтобы сбежать с работы (курсов по вождению, дня рождения тещи или — о, боже! — годовщины собственной свадьбы!), и всё ради того, чтобы снова и снова становиться под па-



рус, лететь по волнам, падать и опять становиться. Изменится и круг общения. Отныне лучшими друзьями станут те, которые возят на крыше своей машины доску, которые поймут и разделят вашу любовь к виндсерфингу, в общем, такие же ветрозависимые. Единственной и неисчерпаемой темой для разговора станет... ещё не догадались? Ну, конечно — снаряга, ветер, море, ваши и чьи-то умения, в общем, виндсерфинг.

Также учтите, что постоянные солнечные ванны не пройдут бесследно — вы приобретете неравномерный, зато очень насыщенный загар.

Что касается внутреннего состояния, то, во-первых, необратимо изменится мировоззрение. Во-вторых, душевное спокойствие будет зависеть от того, катались вы сегодня или нет. Если да, то в душе наступит идиллия и гармония, вы станете намного спокойнее. А если нет, то тогда депрессия, тревога и постоянное ожидание ветреных дней — всего этого просто не избежать!

Когда объявляют штормовое предупреждение, все нормальные люди остаются дома и ждут лучшей погоды. Серфер, напротив, выходит на воду. В экстремальных ситуациях, во время борьбы со стихией он получает незабываемые ощущения, а когда выходит на берег — приходит понимание самого главного: он смог, он

справился! И тогда житейские проблемы уходят на второй план, отношение к жизни становится легким. Человек уже не видит удовольствия в посиделках в кафе или походах в клуб — всё это меркнет на фоне спорта.

Количество таких самоотверженных людей постоянно растёт. Однако не беспокойтесь о том, что «на воде будут пробки». Конечно, в идеальные дни (выходной, дует тёплый, но сильный ветер) в небольшой бухте нередко становится тесновато, особенно если приезжают кайтеры (серферы относятся к ним примерно так же, как сноубордисты к лыжникам, хотя до драк дело не доходит). И всё же — в море все едины и проблемы решаются полюбовно: профи уходят подальше от берега, новички барахтаются на мелководье.

Во время расслабленного катания можно хоть песни петь, а можно ни о чем не думать и просто наслаждаться. Хотя в экстремальных ситуациях на это времени нет. Когда скольжение станет уверенным и вас уже никто не посмеет называть новичком, наверняка захочется научиться прыжкам, хождениям и прочим премудростям — так кататься намного интереснее. А если уже чувствуете свои силы, то добро пожаловать на соревнования, и на зарубежные, и в Приморском крае.

Поскольку виндсерфинг разбит на дисциплины, соответственно по ним и соревнуются. Можно гоняться на скорость, можно прыгать, выполнять какие-то элементы, самая зрелищная дисциплина — wave riding, к сожалению, в Приморье её нет — волны не те. Зато в сентябре в Амурском заливе будут первые показательные выступления по фристайлу. В своем распоряжении участники будут иметь определенное количество времени, за которое они должны будут показать элементы, которые умеют делать. Также постоянно проходят соревнования на Кубок Дальнего Востока, состоящие из нескольких этапов, третий также состоится в сентябре. ■



Прокат
Продажа

Виндсерфинг
Кайтсерфинг

Обучение,
в том числе
детей

тел.: (4232) 90-88-77
электронная почта:
surflife2005@mail.ru