

**Что такое парус? Это даже не спорт, это образ жизни. И, как в жизни, здесь бывают удачи и поражения, взлеты и падения. Поэтому учиться управлять и парусом и жизнью лучше с детства.**

Стать яхтсменом можно в любом возрасте, но ребенок может постичь все тонкости парусного дела гораздо легче, чем взрослый.

Специальных данных для овладения мастерством яхтинга не требуется, нужно лишь не вешать нос в любой, даже самой сложной ситуации, принимать решения и выполнять их. Все, как в деловой взрослой жизни.

### КАК СТАТЬ ЯХТСМЕНОМ?

Этот спорт дает ребенку совершенно уникальные знания и опыт, которые значительно помогут ему в будущем. Парусные гонки являются своеобразным эталоном, по которому ребенок потом сможет определить правильность своей жизненной стратегии. Ведь первым к финишу приходит тот, кто адекватно оценивает все факторы, мгновенно реагирует на обстоятельства, умеет работать в команде и с уважением относиться к соперникам.

Один из самых эффективных способов стать морским волком — это отправиться в яхт-клуб. Там есть и парусные лодки, и квалифицированные инструкторы, способные вырастить из начинающего яхтсмена настоящего властителя волн. Обычно в таких школах теоретические занятия проводятся зимой и осенью, а летом — практические стажировки и регаты.

### Константин Пирожков, тренер детско-юношеской парусной школы яхт-клуба «Семь Футов»:

— Мы принимаем детей с 8–9 лет. Это коллективный спорт, поэтому важно, чтобы ребенок не боялся общения, был целеустремлен. Обычно в ребенке сразу чувствуется потенциал. Когда у будущего яхтсмена горят глаза, есть желание заниматься, то добиться можно очень многого.

К слову, отдав ребенка постигать новые знания, можно вырастить настоящего чемпиона.

Многие воспитанники детско-юношеской парусной школы яхт-клуба «Семь Футов» пришли в яхт-клуб «обычными» детьми, а через несколько лет стали достигать больших результатов. К примеру, этой весной юные мореплаватели приняли участие во многих российских парусных регатах. Домой яхтсмены вернулись с шестью золоты-



ми, тремя серебряными и четырьмя бронзовыми медалями.

### «ОПТИМИСТЫ», «КАДЕТЫ», «ЛУЧИ»

Как проходит процесс обучения? Занятия начинаются с обязательного инструктажа по технике безопасности на воде. Ребята получают знания по устройству яхты и основам управления, знакомятся с правилами проведения парусных соревнований. Почти сразу будущие покорители морских просторов начинают тренировки на воде под руководством опытных инструкторов. Зимой дети продолжают занятия — проходят теоретическую и общефизическую подготовку, занимаются плаванием в бассейне. Почти все дети начинают занятия парусным спортом с яхты класса «Оптимист». «Оптимист» спроектирован специально для самых маленьких яхтсменов. Дети могут справиться с ним без страха. В нем сложно перевернуться, его не сильно кренит, и в то же время эта лодка имеет отличные гоночные качества. Это одиночный класс, но тем лучше — так быстрее научишься. Этот класс яхты предназначен не только для первых шагов в парусном спорте, но и для достижения высоких результатов. Первый раз сев в этот класс полным «чайником», можно закончить плавание в нем чемпионом мира. Этот класс международный, массовый и является монотипом (все яхты в мире соответствуют одним правилам обмера), поэтому соревнования для «Оптимистов» проводятся по всему миру. Когда ребенок подрастает, он пересажива-

### Маргарита Ахмедова, воспитанница яхт-клуба «Семь Футов», кандидат в мастера спорта, неоднократный призер всероссийских соревнований и международных регат:

— У меня парусом занимается старший брат, и мне всегда тоже очень хотелось заниматься парусным спортом. И как только позволил возраст, сразу пошла в яхт-клуб. Итого я уже семь лет хожу под парусом. Помимо спортивных достижений, этот спорт дает очень много — новых друзей, много общения, взаимовыручку.

ется на более взрослый «Кадет» (в экипаже два человека) и «Луч».

Но яхтинг — это не только романтика. Со стороны белоснежные яхты, несущиеся по волнам, выглядят очень красиво, но нужно понимать, сколько усилий требуется от яхтсменов для создания такой эффектной картинки. Это мозоли на руках и постоянное напряжение. Для занятия парусным спортом требуются огромное терпение и тяжелый физический труд. Особенно сначала, когда парус не слушается, ветер и море — тоже, и все это кажется непосильной задачей. Но стоит почувствовать, как морская красавица яхта наконец-то стала послушной, ощутить азарт гонки и сладость победы, как твоя жизнь меняется и ты заболеваешь парусом на всю жизнь. И тогда уже сложно понять, жизнь — это парус или парус — это жизнь. 🏆