



мешало бы поменять. И тут на тебе — такая поклевка. Рыба выматывает метров 50–70 плетенки, и происходит досадный обрыв. Порвался шок-лидер. Кого винить? Сам виноват. Лакедра ошибок не прощает.

Героем дня был Алексей, поймавший пять штук. Леша, войдя в азарт, джиговал лучше всех. Даже не замечая сорванных мозолей на руках. За это и награда. Отличился также и Павел. Он подсек какого-то монстра. Или крупную макрель, или акулу. Мы очень переживали и поддерживали Павла. Но после долгой и упорной борьбы рыба все-таки сошла, разогнув крючок. Рыбалка есть рыбалка.

Результат дня — семь штук. Самая большая у Алексея — около 14 кг.

Да, в эту поездку мы не поставили рекордов по количеству, но та рыба, которая была поймана, никого не оставила равнодушным. Многие из нас первый раз рыбачили по-настоящему. Поэтому ребята получили порцию такого адреналина и впечатлений, которых не купишь ни за какие деньги.



ТЕКСТ | ulov.ru
ФОТО | фотобанк

Ароматный лекарь, или Все о зверобое

Чай со зверобоем — очень тонизирующий и полезный напиток. Его хорошо пить в зимнее время, такой чай не оказывает побочных эффектов и действует в основном расслабляюще на нервную систему. Чай со зверобоем пьют при простудах, так как он способствует восстановлению ослабленного иммунитета. Хорош такой чай и после бани, когда кровообращение улучшено и вместе с ним происходит интенсивный процесс усваивания полезных и лекарственных веществ организмом. Конечно, такой чай нельзя пить перед тем, как вы собираетесь выйти на улицу: резкое переохлаждение организма сделает свое роковое дело, и вы сможете простудиться еще сильнее. В качестве профилактики авитаминозов и простуд можно употреблять отвар из зверобоя и шиповника. Такой отвар вкусен и полезен при сердечных расстройствах. Общее расслабляющее воздействие достигается зверобоем, а

шиповник придает отвару особенный вкус. Вообще, для приготовления отвара необходимо следить, чтобы зверобоя не было слишком много, потому что он может испортить вкус, сделав его горьким. Если у вас все-таки получился перенасыщенный отвар, то разбавьте его кипяченой водой. Чай, напитки и отвары употреблять всегда нужно свежеприготовленными.

Зверобой вместе с золотым корнем и женьшенем используется при приготовлении чудесного напитка с прекрасным ароматом и очень полезными свойствами. Этот напиток приготавливается отваром, профильтровывается и добавляется в чай. Сами корешки и растения можно оставить для последующего отвара.

При сильных простудах пьют отвары из зверобоя и липового цвета. Такой отвар повышает температуру, дает возможность пропотеть и действует как снотворное. Привкус горечи нейтрализуют соком лимона. Хороший вкус отварам при-

дают различные ароматизированные добавки и растения. К таким растениям относятся мята, мелисса, чабрец, а также лимон, смородина, листочки малины и крыжовника, кроме того, в отвары добавляют варенье из малины, смородины, крыжовника, яблок, абрикосов. Очень полезно добавлять в отвары спиртные напитки — такие как коньяк, вино красное или белое, различные ликеры и бальзамы, например хорошо знакомый бальзам Биттнера.

Для правильного приготовления отвара необходимо взять кипяток, залить им мелко накрошенный зверобой и поставить завариваться на несколько минут. Для того чтобы зверобой лучше заварился, посуду, в которой его заваривают, лучше накрыть махровым полотенцем. Хорошее сочетание вкуса у зверобоя и чая, для этого их заваривают вместе.

Лечебное средство отвара можно корректировать разными добавками, например, для того чтобы вылечить простуженное горло, в отвар добавляют мяту и нейтрализуют привкус горечи вареньем и соком лимона.

При воспалении десен пьют и полощут рот зверобойными отварами с добавлением коньяка или спиртовых настоек. Различные спиртовые настойки на осно-

Чайный напиток из зверобоя

Хороший чай вместе с сухим зверобоем залейте кипятком и заварите в течение пяти минут. В чайный напиток добавьте варенье или сахар по вкусу — получится очень ароматный чайный напиток.

Вам потребуется:

кипяток — 1 л; чай — 3 ст. л.;

сухой зверобой — 1 ст. л.;

сахар или варенье.

Медовый отвар

Из сухого зверобоя приготовьте отвар, для этого зверобой заварите в кипятке и прокипятите в течение нескольких минут, затем в отвар добавьте мед и растворите его в отваре. Такой напиток полезен при простудах и воспалениях.

Вам потребуется:

вода — 1 л; сухой зверобой — 3 ст. л.;

мед — 2 ст. л.

ве зверобоя действуют очень расслабляюще на весь организм в целом.

Для того чтобы приготовить такую настойку, нужно взять водку и настоять в ней несколько недель высушенный зверобой. Приготовленную настойку лучше пить небольшими порциями, добавляя

в чай или кофе. Для приготовления настоек можно использовать в качестве ароматических добавок мяту, душицу, мелиссу или чабрец, тогда настойки будут особенно ароматны и полезны. Настойки из зверобоя пьют при пониженном кровяном давлении, депрессии, простудах и вообще как отдельные спиртные напитки. Для спиртных напитков концентрация настоянных растений должна быть небольшая, достаточная только для того, чтобы придать вкус, изюминку. Этого можно достичь путем разбавления основной настойки в водке или коньяке. Перед разбавлением настойку необходимо профильтровать через вату.

Для более эффективной настойки лекарственных трав спирт или водку необходимо тщательно профильтровать через активированный уголь, так как в водке может присутствовать большое количество разных примесей. Вообще, настойки и отвары необходимы зимой, а особенно весной, тогда, когда общий иммунитет ослаблен и ощущается недостаток витаминов.

Приводим несколько рецептов напитков из зверобоя, которые, надеемся, придутся вам по вкусу.

МАГАЗИН
АЗИМУТ

**спорт
рыбалка
туризм**

Время работы с 10.00 до 19.00

Владивосток, ул. Постышева, 43а,
электронная почта vezdexod_25@bk.ru

268-92-92
236-35-65